SPARTACHIADA DE IARNA A TINERETULUI

Astăzi primul start

Ziua de 1 decembrie a fost așteptată cu multă nerăbdare de sute de mii de tineri și tinere, dornici să ia startul în întrecerile Spartachiadei de iarnă a tineretului. In multe colective, în săptămînile care au precedat această zi s-au desfășurat numeroase acțiuni menite să asigure succesul marii competiții de masă. De exemplu, în colectivele sportive sătești au început din vreme nu numai pregătirile organizatorice și propagandistice, dar chiar antrenamentele și concursurile preliminare.

In sfîrșit a sosit și ziua primului start și este de ajuns să privim rubrica alăturată pentru a vedea că unele colective sportive din Capitală au și dat semnalul începerii întrecerilor. Principalul este ca această inițiativă să fie extinsă. Este sarcina comisiilor regionale, raionale, orășenești și comunale de organizare a Spartachiadei să îndemne activiștii din colective spre acest obiectiv. Concursurile primei etape trebuie începute imediat, pentru ca desfășurarea lor să cuprindă mase cît mai largi, în întreceri cît mai bine organizate.

In ziua în care mii de tineri din întreaga țară au început marea lor întrecere sportivă, în care sute de activiști sportivi pornesc la muncă pentru a transforma Spartachiada de iarnă a tineretului într-o nouă victorie a sportului nostru de masă, urăm succes deplin tuturor participanților și tuturor celor ce se străduiesc să asigure marii competiții o perfectă desfășurare.



O partidă „tare". Cine va fi cîștigător? Desigur; cel ce va dovedi mai multă putere de luptă. Deocamdată, această partidă inaugurează concursul de șah, al Spartachiadei, în cadrul cercului sportiv Progresul-Banca Agricolă.

ANTRENAMENTE, INTRECERI

LA PRIMUL CONCURS IN CAPITALĂ: O SURPRIZĂ PLĂCUTĂ

Nu se poate spune că sportul are mulți adepți convinși printre cei ce stau cufundați în noianul de cifre: contabilii! Fiindcă — știut este — „oamenii cifrelor" sînt mai greu de înduplecat cînd discuția alunecă spre probleme mai „mărunte", cum ar fi, de pildă, un meci de fotbal sau o partidă de tenis de masă. Și totuși...

...Miercuri seara, în sala de la stadionul Progresul Finanțe Bănci — unde a avut loc deschiderea festivă a Spartachiadei de iarnă, în cadrul cercului sportiv Banca Agricolă — previziunea noastră s-a dovedit a fi pripită și a fost infirmată de realitatea însăși: în foile de concurs la șah și tenis de masă, au dominat (și la propriu și la figurat) ...contabilii! Dumitru Garofil, de exemplu, unul dintre puținii „mezini" prezenți în concurs a cedat fără drept de apel în fața lui Ion Bărăscu. Garofil a atacat tot timpul însă vîrstnicul său adversar i-a răspuns cu arme mult mai eficace: calmul și siguranța. Cu această victorie, contabilul Ion Bărăscu a făcut primul pas în activitatea sportivă... oficială. Și, cine știe, poate-l vom întîlni printre cei „cinci" care vor cîștiga dreptul să reprezinte culorile cercului sportiv în etapa superioară.

In sala vecină, fotoreporterul de la „Informația Bucureștiului", caută un unghiu din care să prindă mai bine pe peliculă o strașnică partidă de șah, între doi colegi de breaslă: contabilii Alexandru Hriscu și Gheorghe Dumitrescu. Am fi dorit ca și ceilalți, un cîștigător, dar pînă în cele din urmă totul s-a soldat cu o neașteptată... remiză!

Prima întîlnire oficială a membrilor cercului sportiv Progresul Banca Agricolă, a coincis cu începutul primei faze a Spartachiadei de iarnă în colectivul Progresul F.B...

CITEVA AMANUNTE...

...despre întrecerile Spartachiadei de iarnă, în cadrul colectivului sportiv Energia-Armătura, ni le-a furnizat însuși conducătorul întreprinderii, directorul Vizante, care este un înflăcărat suporter al sportului. „Noi nu avem sportivi cu renume — ne-a declarat tov. Vizante — așa că fiecare competiție de mase reprezintă un prilej de afirmare și este primită cu multă dragoste". Și vizita noastră a dovedit că aceste cuvinte nu sînt... vorbe în vînt. Pînă în prezent s-au înscris la cele cinci discipline sportive peste 120 de tineri, care au și luat parte la concursurile pregătitoare. Și lista este încă deschisă...

LA F.C. „GHEORGHE GHEORGHIU-DEJ"...

...deschiderea Spartachiadei de iarnă a fost așteptată ca un eveniment deosebit. Dovadă că imediat după cuvîntul festiv, mesele de șah au fost pur și simplu asaltate. „Intîrziații" au avut ce regreta, fiindcă în spațioasa sală a clubului, locurile erau toate ocupate!

In timp ce șahiștii și jucătorii de tenis de masă își disputau întîietatea, în sala de gimnastică amatorii urmăreau evoluția celor mai tinere participante: elevele școlii profesionale. Asearǎ au participat la întrecerile inaugurale numai 84 de tineri. Puțini? Nu! Nu trebuie să uităm că lista cuprinde 1460 de sportivi, iar concursurile vor avea loc seară de seară...

M. PETRE

Despre o revistă mult căutată: FOTBAL

Deși are un evident caracter tehnic (este organ tehnic al Comitetului pentru Cultură Fizică și Sport de pe lîngă Consiliul de Miniștri), deci se poate presupune că se adresează numai anumitor categorii de cititori, totuși — datorită aspectului său grafic, formelor variate și interesante în care sînt tratate unele probleme de pură tehnică, ca și conținutului său bogat, revista „Fotbal" a ajuns să aibă o largă circulație și să fie căutată astăzi și de simplii pasionați ai fotbalului, oamenii din tribune.

Nici nu mai vorbim de cei cărora li se adresează în primul rînd revista, antrenori, instructori, arbitri, jucători.

Deunăzi stăteam de vorbă pe această temă cu Colea Vîlcov, antrenor (la Dinamo 6 București) și arbitru. El ne-a împărtășit cîteva obiecțiuni interesante:

— „Revista îmi place. Cu fiecare număr care apare se îmbunătățește ca prezentare și conținut. Personal, sînt de părere că revista „Fotbal" a înregistrat o serioasă creștere de nivel. In asemenea condițiuni ea a reprezentat pentru antrenori și arbitri un real ajutor în îmbunătățirea activității lor. Mai mult chiar, este foarte folositoare și jucătorilor. La noi, la Dinamo 6, revista este citită cu mult interes nu numai de tehnicieni, ci și de jucători (Szekely, Dumitru Niculae, Moțoc, Marin, Stere, etc.) care comentează articolele și trag concluzii pe marginea pregătirii lor.

Am de făcut însă, cîteva observațiuni de fond și formă. In primul rînd, trebuie să subliniez că unele articole (cele de analiză, de pildă) apar prea tîrziu și nu-și mai ating scopul, fiind prea departe de evenimentul la care se referă. Legat de această problemă, vreau să fac o sugestie: revista ar trebui să aibă o rubrică de „ultimă oră" — ca să spun așa — în cadrul căreia să apară, comentate sau sub o formă de recapitulare, evenimentele fotbalistice interne din ultima lună. In sfîrșit, trebuie să semnalez și problema copertelor, care merită mai multă atenție. Ultimele coperte nu sînt clare și nici semnificative sau interesante din punct de vedere al momentelor de joc".

La aceste opinii asupra revistei „Fotbal" s-au adăugat multe altele, dintre care desprindem una venită dintr-o asociație sportivă mai tînără dar cu un mare număr de secții de fotbal: Recolta. Ne-a vorbit antrenorul Mișu Goldenberg, tehnician al acestei asociații:

„Pe mine personal, revista m-a ajutat și mă ajută mereu în problemele tehnico-organizatorice. Are un conținut foarte variat și bogat, prezentat în forme interesante. Păcat însă, și cu asta fac o observație cu caracter general, că unele materiale apar prea tîrziu și sînt rupte de actualitate, mai bine zis își pierd actualitatea. Dacă, de pildă, analiza taberei de juniori din iulie apare în octombrie, ea nu mai are aceeași valoare și același efect, pe care l-ar avea apărînd în august sau cel mai tîrziu septembrie. In cazul unor probleme, apariția la timp este o condiție esențială pentru valoarea analizei.

Apreciind revista prin prisma specificului asociației noastre, consider că ea ar putea juca un rol mai important în stimularea și dezvoltarea fotbalului, mai ales în mediul sătesc unde activează sute de echipe. Pentru aceasta este însă necesar în primul rînd ca revista să pătrundă cît mai departe, în raioane, comune, sate.

Și așa însă, revista „Fotbal" ar putea sprijini în mod eficient fotbalul sătesc, fotbal din colectivele Recolta, publicînd materiale ca: un îndrumar pentru instructorii voluntari privind desfășurarea muncii lor de pregătire a fotbaliștilor de la sate — îndrumar scris pe înțelesul lor; sfaturi pentru alegerea și construirea de terenuri simple; analiza activității unor secții de fotbal Recolta din comune, raioane sau regiuni.

Sugerez, de asemenea, publicarea unui material mai bogat privind instruirea copiilor. A apărut ceva pînă acum, dar cred că este insuficient față de importanța acestei probleme. Reluarea mai amplă a acestei preocupări și publicarea unor materiale metodice concrete ar constitui un mare ajutor pentru cei care se ocupă de pregătirea micilor fotbaliști. Să nu uităm că așa cum îi vom crește, așa se vor dezvolta; deci, lor — copiilor — trebuie să li se asigure o instruire sănătoasă. Pentru aceasta, cadrele tehnice au nevoie de îndrumare și orientare. Revista „Fotbal" ar putea îndeplini și acest rol".

In așteptarea primelor competiții de iarnă

Hocheiștii, patinatorii și schiorii din Tg. Mureș și-au început din timp pregătirile în vederea sezonului competițional de iarnă. Astfel, echipa de hochei Dinamo, care va participa la jocurile din prima categorie a țării și-a început antrenamentele în sală încă de la 1 octombrie, sub conducerea antrenorului Ladislau Incze (II). Lotul dinamoviștilor din Tg. Mureș cuprinde 18 jucători.

Patinatorii aceluiași colectiv, care se antrenează tot de la 1 octombrie, vor ieși în curînd să-și continue pregătirile pe gheață.

Pentru ca activitatea de schi să se desfășoare în cele mai bune condițiuni au fost luate, pe lîngă o serie de măsuri de instruire, și măsuri organizatorice. A fost reorganizată comisia regională de schi (care imediat după aceea și-a întocmit un vast program de lucru). S-au deschis cursuri teoretice pentru schiorii începători, etc. Primii schiori care au început antrenamentele sînt cei ai colectivelor Energia

D. Nicoară
corespondent

CARNET MEDICAL



Veți fi, poate, surprinși întîlnind ca ilustrație la această rubrică o... copertă de carte. Nu este vorba însă despre o greșală a paginatorului ci de intenția precisă a autorului de a vă prezenta în rîndurile ce urmează o lucrare care lămurește, în mare măsură, una dintre cele mai spinoase probleme legate de efortul sportiv: alimentația rațională, în funcție de condițiile de pregătire, de specificul sportului preferat și chiar de individualitatea sportivului.

Este mult mai ușor, uneori, să prezinți o carte literară decît o lucrare ca „Alimentația sportivului", *de* prof. dr. E. Crăciun *și* Gh. Epuran. *In acest ultim caz nu te poți rezuma la o scurtă trecere în revistă a subiectului, urmată de unele aprecieri, ci ești obligat să faci prezentarea fiecărui capitol și subcapitol, în parte. Cum însă acest lucru ar fi imposibil pe spațiul ce ne stă la dispoziție, ne mulțumim să remarcăm justa alcătuire a lucrării. Pornind de la generalități teoretice asupra alimentației în ansamblu și a alimentației sportivului în special, enunțînd, rînd pe rînd, particularitățile alimentației în funcție de efort, grupele de substanțe alimentare, atitudinea sportivului față de metoda alimentației raționale, lucrarea înfățișează în cea de-a doua jumătate principiile de bază în metodica alimentației la sportivi. Apoi particularitățile alimentației în funcție de perioada de antrenament, de ramura de sport și, în sfîrșit, principiile ce trebuie să guverneze alcătuirea rației, a menurilor și pregătirea culinară a alimentelor. Numeroase tabele cuprinzînd echivalentele calorice ale substanțelor nutritive, alimentelor și menurilor, conținutul lor în vitamine și săruri, rații alimentare în funcție de vîrstă și efort, etc. întregesc în mod armonios cunoștințele celor care studiază excelenta lucrare a prof. dr. E. Crăciun și Gh. Epuran, tipărită recent de Editura Tineretului-Cultură fizică și sport.*

N-am vrea să încheiem această succintă prezentare înainte de a remarca stilul curgător, explicit, care permite utilizarea lucrării nu numai de către specialiști — medici și antrenori — cît și de către sportivii dornici să-și facă din alimentația rațională un aliat în lupta pentru măiestrie. Tot aici trebuie spus că, chiar dacă lucrarea este susceptibilă de noi îmbunătățiri, ea reprezintă o sinteză a studiilor efectuate pînă acum în domeniul alimentației raționale a sportivului. Autorii merită felicitări pentru curajul cu care și-au asumat dificila sarcină de a-și afirma părerile într-un domeniu atît de supus controverselor și de a fi făcut-o cu mult succes, contribuind la întărirea bazei științifice a instruirii sportivilor noștri.

Iar acum, pentru a rămîne fideli titlului de rubrică, iată și sfatul nostru, adresat deopotrivă confraților, tehnicienilor și sportivilor: studiați cu atenție lucrarea „Alimentația sportivului", experimentați recomandările autorilor și comunicați-le observațiile voastre.

Dr. V. ARNĂUTU

NOTE CRITICE

LA CONSTANȚA

S.O.S.!... S.O.S.!...

Cu șase luni în urmă, colectivul sportiv Progresul-Constanța și-a mutat sediul în strada Independenței Nr. 13. Drept magazie de echipament a fost aleasă o încăpere mică, întunecoasă, în care apa este un veșnic... locatar. Țeava spartă prin care se scurge apa de pe terase precum și cele două guri de canalizare din interiorul „magaziei", sînt izvoare nesecate. „Fluxul" atinge apogeul în zilele ploioase, cînd apa pătrunde din belșug prin cele trei orificii.

Am cercetat cu compătimire „victimele". Ghetele de fotbal sînt adevărate bărcuțe. Cîndva (nu e mult de atunci!) ele au fost noi-nouțe; mănușile de box (atît de căutate de pugiliștii constănțeni) au intrat în putrefacție. Treningurile se distrug, sacii pentru antrenamentul boxerilor (neîntrebuințați încă) se prăpădesc și ei...

...Și nimeni nu este vinovat! Constantin Purcăreanu, președintele, acuză serviciul spațiului locativ, se stropșește la magazioner (cică e lipsit de „spirit gospodăresc"), la fiecare din sportivii care îi aduc reproșuri.

Iată cum, din lipsă de grijă față de bunul obștesc, din cauza nepăsării conducerii colectivului, se irosesc zeci de mii de lei, se distruge material sportiv de care multe colective duc lipsă. „Naufragiații" așteaptă însă, un salvator. Deci, „S.O.S." asociația Progresul!

„MUZEUL" DIN STRADA DUCA...

O fîșie de tablă ruginită (care ține loc de firmă), bătută de ani și de vînturi, se încăpățînează să nu cadă deși e prinsă doar în trei cuie; un singur panou, văduvit și el de un picior și de ...coș, trei rînduri de bănci (aici a fost cîndva tribuna) iar în fund, pozînd ironic, unul din stîlpii care susțineau instalația electrică pentru jocurile în nocturnă: iată vestigiile unuia din cele mai frumoase terenuri de baschet și volei din Constanța: terenul colectivului sportiv Progresul.

Cu cîtva timp în urmă, terenul din str. Duca a „crescut" mulți protagoniști ai baschetului și voleiului. Nu știm însă dacă pe atunci destinele colectivului erau tot în mîinile tovarășului Constantin Purcăreanu, dar convingerea pe care ne-am format-o în recentul nostru popas în orașul de pe malul mării este că „hățurile" s-au rupt și căruța aleargă fără... vizitiu.

P. MIHAI



— Adio, fetelor, apa crește, mă înec, nu mă uitați... răzbunați-mă! Dați-i la ziar pe vinovați!